



## Conservación de la leche para un bebé sano nacido a término

Lugar	Temperatura	Tiempo	Observaciones
Temperatura ambiente	19° a 26° C	4-8 horas	Los recipientes deben estar tapados y conservarse lo más frescos posible; si se tapa el recipiente con una toalla húmeda, la leche se mantendrá más fresca.
Bolsa térmica	-15° a 4° C	24 horas	Los acumuladores de frío deben estar en contacto con los recipientes de leche; abrir la bolsa sólo si es indispensable.
Frigorífico	4° C	3-8 días	Extraer la leche con cuidado para que no se contamine. Conservarla en la parte central trasera de la nevera.
Compartimiento congelador del frigorífico	-15° C	2 semanas	Conservar la leche alejada de los lados y hacia la parte trasera del congelador, donde la temperatura es más constante. La leche almacenada más tiempo del indicado suele estar buena, pero algunas grasas se descomponen con el tiempo.
Compartimiento congelador del frigorífico con puerta separada	-18° C	3-6 meses	
Arcón congelador	-20° C	6-12 meses	