



Registro de pañales para los primeros días

(Lo que entra, sale)

CUENTE SOLO PAÑALES CON DEPOSICIONES cuyo contenido sea del tamaño del círculo que se forma al unir los dedos índice y pulgar para formar una “O”. No es necesario contar los pañales mojados. Los sucios indican mejor el estado del bebé.

Dibuje un círculo alrededor de la “X” cuando el bebé haga una deposición del tamaño descrito.

Si el bebé tiene...	Cabe esperar al menos este número de pañales con deposiciones
0-1 día (primeras 24 horas) Pañal con deposición negruzca y pegajosa	1
1-2 días (siguientes 24 horas) Pañal con deposición parduzca y pegajosa	2
2-3 días (siguientes 24 horas) Deposición verdosa	3
3-4 días (siguientes 24 horas) Deposición verdosa o amarillenta	3
4-5 días (siguientes 24 horas) Deposición amarillenta	3

Mis ayudantes de lactancia:

El pediatra

Mi médico

La monitora de La Liga de La Leche

Asesora de lactancia certificada